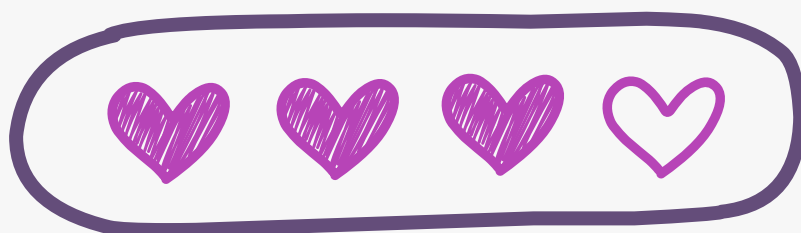




ACOMPañAMIENTO PSICOAFECTIVO Y ESPIRITUAL
Adolescentes | Adultos | Parejas | Vida Consagrada y Sacerdotal

VIVE tu Proceso



LOADING...

Todo lo que necesitas conocer antes de iniciar tu proceso



"RECONOCERTE AMADO PARA APRENDER A AMAR"



"RECONOCERTE AMADO PARA APRENDER A AMAR"



ACOMPañAMIENTO PSICOAFECTIVO Y ESPIRITUAL
Adolescentes | Adultos | Parejas | Vida Consagrada y Sacerdotal



UN ESPACIO PARA TU CORAZÓN

Este espacio nace para acompañarte a mirar hacia adentro de tu propio corazón, aprender a conocer y reconocer sus movimientos. Identificar las heridas que aún duelen, ordenar lo que se ha desbordado y reencontrarte con la verdad de quién eres y a que estas llamado.

Bienvenido a este espacio de acompañamiento, de formación, de sanación interior y de restauración integral de tu persona.



MADUREZ PSICOAFECTIVA

DATE LA OPORTUNIDAD DE DECUBRIR QUIÉN ESTAS LLAMADO A SER

— CADA PROCESO TE PERMITIRÁ:

- Reconocerte amado para aprender a amar.
- Integrar todas las partes de ti: mente, cuerpo, emociones y espíritu.
- Tener una mirada más sana de ti mismo, de los demás y del mundo.
- Sanar heridas que te han marcado y reconstruir lo que se ha roto.
- Vivir con más libertad interior y autenticidad.
- Conocerte mejor, comprenderte y aprender a aceptarte. Entender tus emociones y saber cómo gestionarlas con más claridad.
- Descubrir el sentido de tu vida y cómo vivirlo con propósito.
- Volver a tu corazón y abrazar tu historia desde el amor. Mirar a los demás como personas, con compasión y respeto.



AMA—CREE—AGRADECE—VIVE

SERVICIOS TERAPÉUTICOS EN LÍNEA

Adolescentes - Adultos - Parejas - Sacerdotes y Vida Consagrada

1

TERAPIA INDIVIDUAL



2

TERAPIA DE PAREJA



3

TERAPIA DE GRUPAL



POR PAQUETE:

4

TALLERES Y PROGRAMAS



TALLERES Y PROGRAMAS

Programa INNER DETOX,
purifica tu interior



DEPURA TUS TOXINAS
EMOCIONALES Y ESPIRITUALES

Es un programa dedicado al crecimiento personal, el autoconocimiento y el desarrollo integral del ser humano. Mediante retos mensuales de 21 días, podrás limpiar y purificar las toxinas emocionales y espirituales que afectan a tu corazón.

PROGRAMA



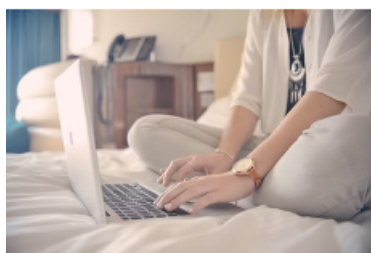
*Sanación &
restauración*
DE LA PERSONA

Es un programa experiencial psicoafectivo y espiritual enfocado en la restauración personal. Permite descubrir la esencia única cada individuo, su propósito en la vida y cómo, a través del Amor, se sanar el corazón, fortalecer la capacidad de amar y lograr una mayor felicidad.

Contáctame para saber más información sobre los programas

1

TERAPIA INDIVIDUAL



COSTO POR SESIÓN

\$40.00 USD
\$650.00 MXN

3

TERAPIA DE GRUPAL



8 SESIONES

POR SESIÓN:

\$30.00 USD
\$500.00 MXN

POR PAQUETE:

\$150.00 USD
\$2,500.00 MXN

2

TERAPIA DE PAREJA



COSTO POR SESIÓN

\$45.00 USD
\$750.00 MXN

4

TALLERES Y PROGRAMAS



PREGUNTA POR NUESTROS
TALLERES Y PROGRAMAS ACTIVOS

SOBRE MÍ

Me llamo Laura María Gracián Hidalgo. Maestra en Psicología Experta en Educación afectivo-sexual y terapeuta católica.

Soy una apasionada del corazón humano y de la afectividad.

La vida me ha llevado a formarme para tratar las heridas profundas del corazón humano, para que las personas pueda vivir en plenitud su vida y sus relaciones con los demás. Soy acogedora y receptiva. Me encanta escuchar.

Tengo una capacidad empática que me hace comprender, a profundidad, el corazón y los pensamientos de los demás.

He recibido mucho de parte de Dios y de los que me conocen realmente. Creo, firmemente, que esto es para dar de beber a los demás.



Amor - Fe - Esperanza

Laura Gracián
MAESTRA EN PSICOLOGÍA
EXPERTA EN EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL
TERAPEUTA CATÓLICA

¿QUE OFREZCO?

Un acompañamiento psicoafectivo y espiritual que:

- Te ayude a reconocerte amado para aprender a amar.
- Busco que te descubras a ti mismo (tu corazón y sus movimientos)
- Que descubras quién estás llamado a ser
- Que aprendas a responder a la vocación al amor
- Que puedas vivir en la plenitud existencial a la que todos estamos llamados.



1.

Maestra en Psicología

Formada para comprender las raíces del comportamiento humano, con una mirada integral que une mente, cuerpo y corazón.

2020 - UNID
México

2.

Experta en Educación Afectivo Sexual

Formar el corazón desde la verdad del amor y la dignidad de la persona. Creo firmemente que educar el corazón es la clave para relaciones sanas, libres y profundas, donde el amor tenga sentido y dirección.

2023 - UFV
Madrid, España

3.

Terapeuta Cognitivo Conductual

Te acompaño y ayudo a identificar, cuestionar y transformar creencias limitantes, entender tus emociones y reconstruir tu historia desde la verdad interior.

2021 - INSAME
México

4.

Logoterapia

"Humanismo y sentido" sobre Logoterapia y Análisis Existencial.

Desde la búsqueda del sentido, te ayudo a mirar tu vida con nuevos ojos, incluso en medio del dolor o la incertidumbre.

2020 - Viktor Frankl Institut
México

5.

Certificada en Acompañamiento de Heridas Interiores

Te acompaño con delicadeza a adentrarte hacia la sanación de lo más frágil del corazón humano. Camino junto a quienes necesitan sanar heridas del corazón, ayudándoles a mirarse con amor y a reconstruir desde dentro.

2025 - Instituto da Família
Ourense, España

MI PROPÓSITO

Mi propósito es integrar los principios de la fe católica con los conocimientos científicos de la psicología para ofrecer una atención integral a las personas que buscan ayuda. Este enfoque combina el cuidado de la salud mental con la dimensión espiritual y moral, respetando las enseñanzas de la Iglesia Católica. Algunos de mis objetivos específicos son:

1. **Acompañamiento integral:** Ayudar a las personas a entender y sanar sus heridas emocionales y afectivas, considerando tanto su dimensión psicológica como espiritual.
2. **Formación en la virtud:** Guiar a las personas en el desarrollo de una sexualidad sana y ordenada, en línea con la enseñanza católica, promoviendo la castidad, el amor auténtico y el respeto por la dignidad humana.
3. **Integración de fe y psicología:** Ofrecer herramientas terapéuticas que no contradigan los valores católicos, sino que los refuercen, ayudando a las personas a vivir una vida plena y coherente con su fe.
4. **Prevención y educación:** Educar sobre la afectividad y la sexualidad desde una perspectiva católica, ayudando a las personas, especialmente a los jóvenes, a comprender y vivir su sexualidad de manera responsable y en consonancia con su fe.
5. **Sanación de heridas:** Trabajar en la sanación de traumas o dificultades relacionadas con la afectividad y la sexualidad, como adicciones, abusos, o conflictos de identidad, siempre desde un enfoque compasivo y respetuoso.
6. **Fortalecimiento del matrimonio y la familia:** Apoyar a las parejas y familias en la construcción de relaciones saludables y en la vivencia de su vocación al amor, según el plan de Dios.

En resumen, busco ayudar a las personas a alcanzar su plenitud emocional, afectiva y espiritual, siempre en armonía con los principios de la fe católica.

INFORMACIÓN IMPORTANTE ANTES DE INICIAR TU PROCESO TERAPÉUTICO

La primera sesión

La primera sesión tiene un enfoque especial: realizamos una entrevista inicial para conocerte mejor, entender tu historia, tus necesidades y los motivos que te traen a este espacio. Desde ahí, definiremos la frecuencia del proceso (semanal o quincenal) y estableceremos un día y una hora fija para nuestras sesiones.

Tu espacio reservado

Una vez que acordamos tu horario, ese espacio queda reservado exclusivamente para ti durante todo el tiempo que dure tu proceso.

Esto significa que:

- Ese horario no será ofrecido a nadie más.
- Si por alguna razón no puedes asistir a una sesión, ese espacio no se reprograma.
- Nos veremos en la siguiente sesión asignada, según la frecuencia establecida (semanal o quincenal).
- Esa sesión se considera parte de tu proceso y, aunque no se haya tomado, se debe abonar, ya que ese tiempo ha sido apartado y cuidado para ti.

Calendario mensual de sesiones

Al inicio de cada mes recibirás tu calendario con las fechas y horarios de tus sesiones ya programadas.

Esto te permitirá organizarte con tiempo y también me permite a mí cuidar el orden y el seguimiento de tu proceso.

Cuando recibas el calendario podrás decidir si prefieres: Realizar el pago completo del mes por adelantado, o realizar pagos semanales, antes de cada sesión.

Este también es un buen momento para compartir cualquier duda o necesidad que tengas respecto al proceso.

Sobre las sesiones en línea

- Las sesiones se realizan en línea y en vivo, a través de videollamada. (Zoom o Google Meet)
- Tienen una duración aproximada de 50 minutos.
- Es importante que te conectes puntual. Se otorgan 10 minutos de tolerancia en caso de imprevistos.
- Si no te has conectado dentro de ese tiempo, la sesión se considera tomada y no será reprogramada.
- Te sugiero elegir un espacio tranquilo, con buena conexión a internet y sin interrupciones, para que puedas aprovechar al máximo tu tiempo.

Política de pagos

- El pago se realiza por adelantado, ya sea al momento de agendar o al menos 24 horas antes de cada sesión.
- Puedes pagar por sesión o mensualmente, según tu preferencia.
- Las sesiones no se reservan sin pago previo.
- Fuera de México el pago se realiza por Paypayl.
- Dentro de México el pago se realiza por transferencia.



Cancelaciones y reprogramaciones

- Las cancelaciones deben hacerse con al menos 24 horas de anticipación.
- Cancelaciones con menos de 24 horas o inasistencias no son reembolsables ni reprogramables.
- En este momento no hay disponibilidad para mover sesiones a otro día u horario distinto al asignado, por lo que si no puedes asistir, nos veremos en tu próxima sesión ya agendada.

Cuidamos juntas este espacio

Este no es solo un servicio puntual. Es un proceso que implica compromiso y cuidado mutuo.

Ese tiempo que se reserva para ti representa también una oportunidad que otra persona no podrá tomar, y un espacio que yo aparto con amor y responsabilidad para acompañarte.

Gracias por cuidar tu proceso y este tiempo que vamos construyendo juntas.

Estoy aquí para acompañarte con el corazón y con profesionalismo.

Con cariño:





AGENDA TU CITA



 @lauragracionh

 @lauragracionh

 lauragracionh@gmail.com

 www.lauragracion.com

 +52 981 131 7739